



МЕНЮ

07.02.2024

| Наименование Блюда | Выход порции | Завтрак | |
|--|--------------|---------|-----------------|
| | | Эп. | Ценность (ккал) |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 100 | 07 | 20 |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 100 | | 175,36 |
| Картофель запеченный из отварного | 180 | | 226,53 |
| Вафли | 30 | | 118,26 |
| Чай с сахаром | 200 | | 42,3 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | | 70,1 |
| Итого | 640 | | 652,6 |

МЕНЮ

| Наименование Блюда | Выход порции | Завтрак | |
|--|--------------|---------|-----------------|
| | | Эп. | Ценность (ккал) |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 100 | 07 | 20 |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 100 | | 175,36 |
| Картофель запеченный из отварного | 180 | | 226,53 |
| Вафли | 30 | | 118,26 |
| Чай с сахаром | 200 | | 42,3 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | | 70,1 |
| Итого | 640 | | 652,6 |

Ответственный повар: _____